



**GFS**

OSTSCHWEIZER  
GASTRONOMIEFACHSCHULE



Vegane Küche

# Vegane Küche

## Zielgruppe.

Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neue Gerichte erlernen oder die Küche anderer Länder kennenlernen? Lassen Sie sich überraschen, wie köstliche Gerichte aus rein pflanzlichen Zutaten schmecken und wie einfach sie sich in den Alltag integrieren lassen. In diesem Kurs kochen Sie Alltagsgerichte ohne Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte. Lernen Sie die Zubereitung und geniessen Sie anschliessend die frisch gekochten Gerichte. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen von der Vorspeise bis zum Dessert. So bunt und vielseitig kann vegane Küche sein!

## Kursinhalt.

- Zubereitungsarten
- Arbeitstechniken
- Menüvorschläge
- Lebensmittelkunde
- Einkaufsmöglichkeiten

## Kursleiter.

Peter Lachmaier

Eidg. dipl. Küchenchef und Ausbildner mit eidg. FA

## Dauer. Ort. Kosten

Mittwoch, 21. Juni 2023 von 08.30 - ca. 16.15 Uhr

Ostschweizer Gastronomiefachschule

CHF 260.00 inkl. Kursunterlagen und Kursausweis

Weitere Infos und die AGB finden Sie unter [www.ogfs.ch](http://www.ogfs.ch)



# Anmeldung

**Vegane Küche**

**Datum:**  21. Juni 2023

Sie können sich auch online Anmelden: [www.ogfs.ch](http://www.ogfs.ch)

10 % Rabatt Mitglied Gastro SG/AI/AR/TG Nr. \_\_\_\_\_

20 % Lehrlingsrabatt

Mitglied VHO     Mitglied CCC     Mitglied Hotellerie Ostschweiz

Frau     Herr

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Betrieb \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

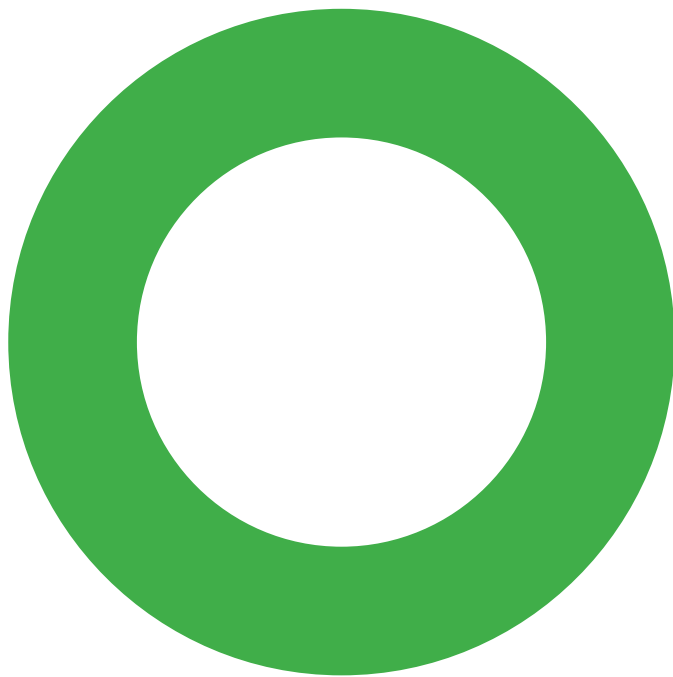
Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Datenschutzerklärung akzeptiert

**AGB:** Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Kursbedingungen der Ostschweizer Gastronomiefachschule

# Bildung die bewegt!



OGFS  
Fürstenlandstrasse 53  
9000 St.Gallen

